

MENU SETTIMANALE DELLA MERENDA SANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>MERENDA A SCELTA</p> 	<p>FRUTTA DI STAGIONE O ORTAGGI (finocchi, carote, cetrioli, sedano...) e SUCCO DI FRUTTA/ YOGURT/ PANINO AL POMODORO</p> 	<p>PANINO CON POMODORO/ PANINO CON OLIO E SALE/ PANINO CON MARMELLATA</p> 	<p>FRUTTA DI STAGIONE O ORTAGGI (finocchi, carote, cetrioli, sedano...) e SUCCO DI FRUTTA/ YOGURT/ CEREALI</p> 	<p>TARALLINI/ GRISSINI/ CRACKERS/ BISCOTTI/ CIOCCOLATA</p> 
<p>"Se ti alimenti correttamente vivrai serenamente."</p>				
				

MENU SETTIMANALE DELLA MERENDA SANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>MERENDA A SCELTA</p> 	<p>FRUTTA DI STAGIONE O ORTAGGI (finocchi, carote, cetrioli, sedano...) e SUCCO DI FRUTTA/ YOGURT/ PANINO AL POMODORO</p> 	<p>PANINO CON POMODORO/ PANINO CON OLIO E SALE/ PANINO CON MARMELLATA</p> 	<p>FRUTTA DI STAGIONE O ORTAGGI (finocchi, carote, cetrioli, sedano...) e SUCCO DI FRUTTA/ YOGURT/ CEREALI</p> 	<p>TARALLINI/ GRISSINI/ CRACKERS/ BISCOTTI/ CIOCCOLATA</p> 
<p>"Se ti alimenti correttamente vivrai serenamente."</p>				
				